

vilcaccora

sveiko žmogaus patarėjas nr.2(2) 2004

Maaca

Septyniasdešimtmetė lenkė, gimtosios kalbos mokytoja, ponia, Helena Markovska, dabar pensininkė. Daugiau kaip dvidešimt metų turėjo rimtų sveikatos problemų. Bet ryžtingai moteriai pavyko laiku jas nugalėti

stiprina kaulus

Viskas macos dėka, – sako ji. – Jeigu ne šitas augalėlis, šiandien tikrai negalėčiau vaikščioti. Tik ši stebuklinga vaistažolė padėjo man susigrąžinti pilnavertį gyvenimą. Netgi nebijau, būdingos mano amžiui, osteoporozės. O dėl sustiprėjusių plaučių pradėjau optimistiškai žvelgti į ateitį. Planuoju susiremontuoti butą ir nuvykti į pajūrį. Tai yra tvirčiausi argumentai, kad einu teisingiausiu keliu pasveikimo link.

Viskas prasidėjo nuo sarkoidozės. Tai pakankamai retas susirgimas, kurio priežastys dar ir dabar nėra iki galo žinomos. Ponia Helena buvo gydoma antibiotikais nuo inkstų uždegimo, o vėliau pakliuvo į lignoninę dėl problemų su plaučiais. Ten

atliko keletą fluorogramų, tačiau diagnozė taip ir nebuvo nustatyta. Rentgeno nuotraukos nesuteikė jokios papildomos informacijos. Daktarai sakė: „Plaučiuose kažkas yra, tačiau mes šito tiksliai apibūdinti negalim“. Pagaliau po kelių savaičių nerimastingo laukimo išgirdo verdiktą: sarkoidozė, medkirčių liga. Sergant šia liga, labai sunku kvėpuoti, o nuo to kenčia visas organizmas. Negalavimui gydyti skiriamas Encortonas, bet jis negarantuoja visiško pasveikimo, gali būti recidyvų.

– Liga buvo diagnozuota 1981, jau prieš 20 metų! – pasakoja ponia Helena. – Per tą laiką buvo keletas ligos recidyvų. Buvo taikomos milžiniškos Encortono dozės. Nesunku įsivaizduoti, kaip tai paveikė mano sveikatą.

Moteris vis dažniau ėmė skųstis kelių skausmais. Tai nunistebino nuo sarkoidozės gydančio gydytojo.

„Tai įprasta intensyvios Encortono terapijos pasekmė, – persigandusiai ligonei paaiškino daktaras. – Kaulinis



DNA PROTECT®

NUGALĖK
LAISVUOSIUS RADIKALUS

- turi stiprų antioksidacinį poveikį
- apsaugo DNR nuo laisvųjų radikalų
- skatina DNR reparacijos (atstatymo) procesus



Vilcacoros ir žalios arbatos ekstraktai

Žmogaus organizmas yra pastoviai veikiamas laisvųjų deguonies radikalų. Įvairūs faktoriai pvz. oro ir vandens užterštumas, UV spinduliavimas ir pernelyg didelis fizinis krūvis, nulemia didėjančių kenksmingų laisvųjų radikalų poveikį organizmui.

DNR (angl. DNA) yra kiekvienos gyvos ląstelės sudedamoji dalis. Laisvieji radikalai, pažeidę DNR grandinę, gali išprovokuoti navikinius pokyčius.

Vilcacoros ir žalios arbatos aktyvių sudedamųjų dalių dėka, ekstraktai sugeba neutralizuoti laisvuosius radikalus.

In vitro tyrimai parodė, kad vilcacora ne tik apsaugo DNR nuo laisvųjų radikalų, bet ir skatina pažeistos DNR grandinės reparacijos (atstatymo) procesus.

Teiraukitės vaistinėse
Informacija tel. Vilniuje 8-5-2160826,
2333363 (d.d. 9:00-17:00)
www.NaturaSanat.com

audinys ima labai sparčiai prarasti kalcį, ir išsivysto kaulų retėjimas – osteoporozė. Dažniausiai tai baigiasi visišku luošumu. Ką gi, jums teks išmokti su tuo susigyventi.“

Tačiau kaip?

Iš pradžių ponია Helena jautė vis stiprėjančius rankų, kojų ir sąnarių skausmus, vis sunkiau jai sekėsi judėti. Pastebėjo, kad keliais centimetrais sumažėjo ūgis. Be to, pradėjo paniškai bijoti lūžių, kurių paprastai sunku išvengti aktyviai gyvenančiam vyresnio amžiaus žmogui. Juk dažnai suklumpame ar netyčia nugriūname. Tokiu atveju, žmogus sergantis osteoporozė, gali sulaukti išties liūdnų pasekmių.

– Vieną dieną taip ir nutiko – paslydau ir nugriuvau. Skausmas, išgąstis, nerimas. Ranka lūžo trijose vietose. Kas dabar bus?! Kaulai vis dėlto kažkaip sugijo, – prisimena moteris. – Bet supratau, jog tai buvo paskutinis išpėjamas ženklas. Žinojau, kad kitą kartą man tikrai taip nepasiseks. Paprasčiausiai pradėjau bijoti, jog mano kaulai po tam tikro laiko gali išretėti tiek, kad būsiu prikaustyta prie invalido vežimėlio ar lovos.

Pradėjau klausinėti specialistų ir ieškoti kitų gydymo būdų. Supratau, kad man reikia kažko griebtis. Knygynė pamačiau knygas „Vilcacora gydo vėžį“ ir „Dievas mums atsiuntė Vilcacorą“. Iš jų sužinojau, kad Pietų Amerikos vaistažolės galima vartoti ir sarkoidozės gydymui. Pagalvojau: „Gal vertėtų jas išbandyti? Gal per sekantį recidyvą jau nereikės tokių didelių Encortono dozių?“

Tai buvo 1999 metų pabaiga. Suradau Londono firmos, atsakingos už Pietų Amerikos vaistažolių platinimą, adresą. Konsultantas man rekomendavo atlikti valomąjį gydymą, o paskui keletą mėnesių pavartoti Vilcacorą arba Vilcacorą su ryklio kremzle. Apsiginklavau kantrybe ir pasitikėjimu. Nuo jautė sakė, kad čia yra būtent tai, ko ieškojau. Nesiklausiau skeptikų, net ir medikų, išpėjimų.

Po šešių mėnesių Andų preparatų vartojimo – nežinodama, ar organizme jau prasidėjo kokie

teigiami pakitimai – nuėjo pas gydytoją. Jis atliko itin kruopščią sveikatos apžiūrą.

– Jūsų plaučiuose pasikeitė karkalai, – išgirdau. – Ar jūs vartojat naujus vaistus?

– Ne, daktare, – bijojau prisipažinti. – Tačiau, be abejonės, jaučiuosi kur kas geriau.

– Gerai, labai gerai! – apsidžiaugė gydytojas. – Reikia tikėtis, kad tokia tendencija išsilaikys.

Dabar nusprendžiau padaryti viską, kad savijauta nepablogėtų. Susiradau artimiausią Andų medicinos centro atstovybę ir papasakojau jau ne tik apie savo problemas dėl sarkoidozės, bet ir apie osteoporozę – gydymo Encortonu pasekmę. AMC atstovas pasiūlė:

– Ponია Helena, aišku viena, kad be Vilcacoros su ryklio kremzle, jums būtinai reikia vartoti Macą.

– Macą?

– Taip, Macą. Tai preparatas, kuris ne tik stabdo osteoporozę, bet taip pat...

– Negali būti!

– Gali, ponია Helena! Nes tai daug kartų patikrinta.

Pradėjau vartoti Macą su tokia pačia pasitikėjimu, kaip iš pradžių Vilcacorą su ryklio kremzle. Po truputį kaulų skausmai liovėsi, pradėjau lengviau judėti. Pasijaučiau daug stipresnė ir sveikesnė. Dar labiau nustebau po papildomo, netyčia atlikto, testo.

Vieną dieną vėl nugriuvau. Dar baisiau ir skausmingiau. Bet šį kartą pasikėliau nuo žemės sveika ir nesužalota! Su nerimu ėmiau čiulpti sumuštas vietas. Žinoma, jaučiau skausmą, bet kaulai nebuvo sulaužyti. „Valio, Maca. Ačiu tau, augalėli!“ Savo pačios pavyzdžiu patvirtinau tai, ką jau žinojo žmonės, kurie vartojo šią nuostabią vaistažolę.

Šiandien žinau, kad tik macos dėka galiu normaliai gyventi. Nebijau kaulų retėjimo. Taip pat vaikščioti slidžiu šaligatviu arba užlipti ant kėdės, kai reikia padžiauti skalbinius. Žinau, kad jeigu ir nukrisiu, nieko baisaus neatsitiks. Mane saugo Maca. Maca – tai sveikata! Tai – jėga! Galiu tai kartoti be galo.

MACA

– gyvybingumo šaltinis

Inkų dievas Virakoša – Kūrėjas nurodė savo garbintojams energijos šaltinį – Maca, kuris juos amžiams ap rūpino išverme, galia ir vaisingumu. Inkų raštuose Maca vadinama stebuklingu augalu. Kaip Vilcacora ir Coca ji buvo skirta karališkų šeimų, karvedžių ir nedaugelio išrinktųjų asmenų naudojimui. Bet gerasis dievas Virakoša norėjo, kad Macą galėtų naudoti ir vargšai indėnai, tie kurie gyveno Andų aukštikalnėse, šaltame klimate, kur maži deguonies, ten apskritai sunku išgyventi. Todėl Maca gali išgyventi net po sniegu. Dabar ten – aukštai kalnuose ji ir teauga.

Macos panaudojimo klausimu tiksliai pasisakė Katažina Žurovska, farmakologijos mokslų daktarė ir natūralių preparatų žinovė. Jos redaguotame veikalė „Gydymas Amazonės ir Andų vaistažolėmis“, skaitome: „Maca – tai augalas turintis adaptogeninių savybių, tai yra, jo poveikį charakterizuoja prisitaikymas prie individualių organizmo poreikių (amžius, lytis ir t.t.). Medicinoje Maca yra naudojama, kaip pagalbinė priemonė gydant TBC, kaip energijos šaltinis. Ją rekomenduoja esant skrandžio navikams, norint padidinti raumenų stiprumą, gydant hormoninius sutrikimus ir siekiant pagerinti paciento bendrą fizinę būklę. Be to, Maca normalizuoja nereguliarus mėnesines, mažina spazmus ir gydo pervargimo sindromą. Taip pat apsaugo nuo osteoporozės, daugeliu atvejų sumažina jos pasireiškimą, gerina širdies raumens darbą, didina organizmo atsparumą. Pastebėtas tiesioginis ryšis tarp Macos vartojimo ir spermatozoidų skaičiaus padidėjimo, jų gyvybingumo. Ne be reikalo Maca lyginama su pagarsėjusia Viagra. Maca naudojama kaip natūrali priemonė didinanti lytinį pajėgumą ir, kas nemažiau

Lepidium meyenii maltos šaknies milteliai turi savyje: linolinės rūgšties – 33,7 %, alfa-linolio rūgšties – 20,4 % ir palmitino rūgšties – 19 %. Nesočiųjų riebiųjų rūgščių kiekis yra 70,7 %, o sočiųjų – 23,9 %. Toks riebiųjų rūgščių santykis ypač palankiai veikia organizmą.

Macos sudėtyje yra 70% angliavandenių ir apie 20 % maistinių baltymų. Šis augalas turtingas vitaminais A, B1, B2, B6, C ir E. Taip pat turi mineralinių medžiagų: Ca, Fe, Cu, Zn, Mn, K ir Na.

Maca teigiamai veikia visą žmogaus organizmą, grąžindama pusiausvyrą ir gerindama medžiagų apykaitą be cheminių vaistų vartojimo.

Prof. habil. dr. Jerzy Lutomski

svarbu, *gydanti nevaisingumą*. Inkų lobis, Maca, buvo pasaulyje visapusiškai tyrinėjama. Daugiametis analitinis darbas siekė išskirti vertingiausias šio augalo komponentus ir leido mokslininkams standartizuoti Macą kaip imunitetą ir gyvybingumą stimuliuojančią žaliavą. Pakanka paminėti, jog amerikiečiai įtraukė Macą į savo astronautų, tonizuojančių gėrimų sąrašą.“

Garsus Andų fitoterapijos specialistas, beje jau žinomas skaitytojams Lietuvoje, profesorius Manuelis Fernandezas pasakoja, kad medicina turi du veidus: vienas taikomas ūmių susirgimų gydyme, kur reikalingos savalaikės ir adekvačios priemonės, kitas atsiskleidžia lėtinių ligų terapijoje, kuomet naudojamos vaistažolės ir gydymo poveikis pasiekiamas po ilgesnio, dažnai, mažiausiai kelių mėnesių, laikotarpio. Priminsime jums dar kartą: poveikis pasireiškia po ilgalaikio vartojimo. Tačiau apsišarvuoti kantrybe tikrai verta: gydymas vaistažolėmis pasižymi ne tik efektyvumu, bet ir dažniausiai neturi šalutinių poveikių būdingų cheminiams vaistams. Maca nėra išimtis.

ANGIO PROTECT®

SVEIKOS KRAUJAGYSLĖS - mažesnė infarkto rizika

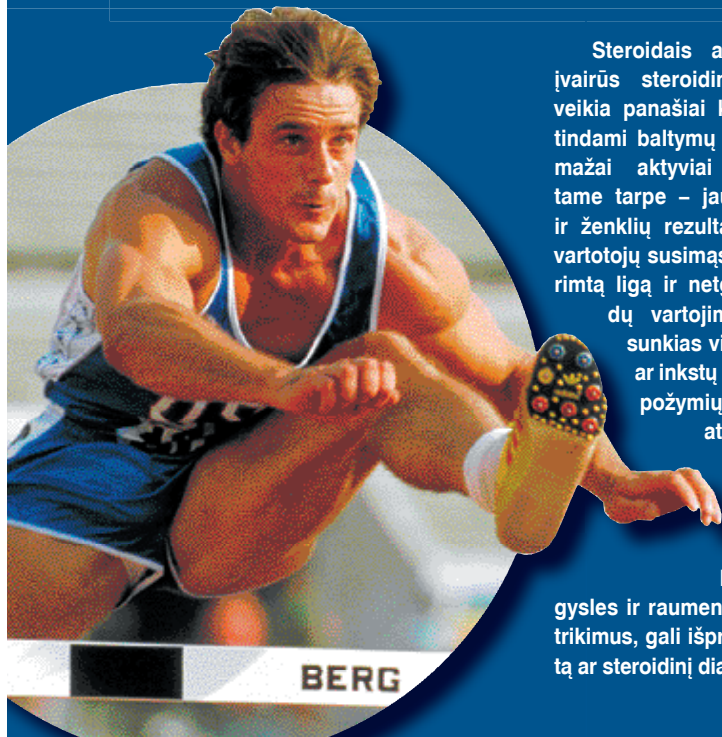
Normaliam organizmo funkcionavimui yra svarbi tiek sveika širdis, tiek sveikos kraujagyslės, bei arterijos.

Argininas yra būtinas azoto dioksidas – „gyvybės dalytės“, teigiamai veikiančios kraujagysles, stiprinančios imunitetą.

Vilcacoroje esantys polifenolai naikina laisvuosius radikalus ir efektyviai apsaugo širdies ir kraujagyslių sistemą.



Maca vietoje dopingo



Steroidais ar anabolikais vadinami įvairūs steroidiniai dariniai organizme veikia panašiai kaip testosteronas, skatindami baltymų sintezę. Juos vartoja nemažai aktyviai sportuojančių žmonių, tame tarpe – jaunimas. Siekdami greitų ir ženklų rezultatų, nedaugelis steroidų vartotojų susimąsto, apie jiems grėšiančią rimtą ligą ir netgi mirties pavojų. Steroidų vartojimas dažniausiai sukelia sunkias vidaus ligas: gelta, kepenų ar inkstų navikus. Vienas iš pirmųjų požymių yra kepenyse ir blužnyje atsirandanti kraujo pripildytos cistos, kurių plyšimas gali būti mirties priežastis. Be to, anabolikai lėtina kaulų augimą, silpnina sausgysles ir raumenis, sukelia kvėpavimo sutrikimus, gali išprovokuoti miokardo infarktą ar steroidinį diabetą.

Kaip žinia, kenksmingų dopingų vartojimas, sportininkams yra griežtai draudžiamas. Kodėl vietoj jų nevartoti Macos? Vieni iš pirmųjų apie tai susimąstė čekai.

George Zgirski, specialistas dirbantis su australų triatlonininkais, tenisininkais ir futbolininkais, rekomenduoja ją savo globotiniams. Dėl Macoje esančių kokybiškų baltymų, visame organizme palaikomas reikalingas cheminių reakcijų greitis, – sako šis, čekų kilmės, triatlonininko, pasaulio čempiono, Petero Robertsono, pagalbininkas.

Labai gerus rezultatus parodė sportininkai, globojami gydytojos Miroslavos Plchovos, kuri yra čekų Sportinės medicinos centro direktorė. Plačiai vartoti *Lepidium peruvianum*, t.y. Macą, pradėjo ir JAV sportininkai. Ją rekomenduoja NBA krepšininkams šios lygos treneriai.

Dr. Aleksandras Balinskis

Profesorius Gustavas Gonzalesas, mokslininkas iš Peru universiteto Cayetano Heredia, neseniai vykusioje konferencijoje paskelbė 4 mėnesius trukusio eksperimento rezultatus. Jame dalyvavo 12 vyrų, kiekvienas jų kasdien vartojo po 1500-3000 mg Macos. Tyrimas turėjo atskleisti macos poveikį šių, 24-44 metų vyrų, sėklai. Tyrimų eigoje paaiškėjo, kad tiriamų vyrų spermės kiekis padidėjo net du kartus!