

# PERSIVALGYMAS – DIDŽIAUSIA NUODĖMĖ?

Gerbiama ponija, bronchitas yra bronchų gleivinės uždegimas, dažniausiai sukeliamas virusų arba bakterijų. Lėtiniam bronchitui būdingas stiprėjantis kosulys: ligos pradžioje silpnėjęs, o vėliau stiprėja, tampa varginančiu, ima trūkti oro. Kartu ligonis kenčia ir dėl viršutinių kvėpavimo takų simptomų – slogos, čiaudulio, gerklės skausmo, užkimimo. Kūno temperatūra dažnai pakyla iki 38 °C. Susirgus būtina kreiptis į šeimos gydytoją, kuris, reikalui esant, gali paskirti antibiotikų. Rekomenduojama gerti daug skysčių, vengti pakartotinio peršalimo. Gydantis chemiškai vaistais siūlau nepamiršti ir Andų preparatų:

① 6 sav. valomoji programa –  
MANAYUPA, FLOR DE ARENA,  
HERCAMPURI

② 3 mėn. pagrindinė programa –  
VILCACORA, WIRA–WIRA, arba  
MUNA–MUNA, arba ASMACHILCA

Iš savo patirties žinau, kad sergant bronchitu bei kitomis peršalimo ligomis, gydymas būna daug efektyvesnis kartu vartojant aerozolį VILCACORA SU ČIOBRELIAS (jis pasižymi stipriu priešuždegiminiu, antibakteriniu poveikiu, malšina gerklės skausmą), šildant krūtinės ląstą HERBAFORU (unikalus termoforas–šildyklė: kruopščiai parinktų grūdų ir Andų vaistažolių mišinys skleidžiantis malonią šilumą ir kvapą).

Šiandien turbūt retai sutiksime žmogų, kurio nevargina jokios virškinimo problemos. Žinoma lengva suversti kaltę chaotiniam gyvenimo būdai (nuolat kažkur skubam, neturime laiko ramiai pavalgyti), prastai maisto kokybei ar net užterštai aplinkai, tačiau save kažkodėl kaltiname paskutinėje vietoje. O per šventes? Nagi, prisipažinkime, ar tikrai pagalvojame apie savo skrandį kiekvieną kartą sėsdami prie gausiai vaišėmis nukrauto stalo? Turbūt kad ne, o reikėtų. Egzotinis, rūgštus, aštrus, riebus maistas, saldumynai, alkoholis... Tai tikras išbandymas kiekvieno mūsų skrandžiui. O ypač šiuo metų laiku, kai progų persivalgyti netrūksta. Dažnai norime visko paragauti, na bent po truputį, nors skrandis jau senokai „šaukia“: „ačiū, man gana“. Ir tuomet gerus švenčių išpūdžius bei prisiminimus pakeičia nemalonūs pojūčiai virškinimo trakte – pilvas išsipučia, ima burbuliuoti ir gurgėti, o dar tas nepakeliamas sunkumo jausmas skrandyje...

## Kas vyksta mūsų organizme persivalgius?

- sutrinka kasai būdingi fermentų gamybos ritmai, išsenka jos fermentų atsargos
- sutrikus kasos funkcijai, kenčia skrandžio ir dvylikapirštės žarnos gleivinė
- sutrinka skrandžio veikla – lygiųjų raumenų judesiai tampa vangūs arba visai išnyksta
- dėl nesuderinto maisto apsunkinamas kepenų darbas, jaučiamas jų skausmas
- virškinant didelį maisto kiekį, žarnyne kaupiasi dujos, todėl pradeda pūsti pilvą

## Ką daryti ?

Rūpinantis savo organizmu, persivalgius reikėtų kelias dienas pavartoti fermentinių preparatų, tik labai svarbu išsirinkti tinkamus fermentus bei jų dozę. Maža preparato dozė – neveiksminga, o per didelė gali pakenkti organizmui.



## HEPATO PROTECT® Padėk sau ir kepenims

### Kodėl Hepato Protect?

Hepato Protect – tai natūralus preparatas teigiamai veikiantis kepenų funkcionavimą ir lipidų apykaitą, apsaugantis kepenų audinį. Dėl sinergetinio – tai yra bendro – artišokų ir tikrųjų margainių ekstraktų poveikio, Hepato Protect regeneruojančiai veikia kepenis, žarnyną ir tulžies takus. Skatina tulžies išsiskyrimą, švelnina riebaus ir sunkiai virškinamo maisto vartojimo sukeltus negalavimus.

### Idealus komponentų pasirinkimas

Hepato Protect – tai puikus artišokų ir tikrųjų margainių ekstraktų derinys. Tikrasis margainis nuo seno yra naudojamas kepenų cirozės gydymui. Šio augalo preparatai taip pat yra taikomi hepatitui bei, pakenktiems alkoholio, kepenų audiniams gydyti, taip pat sergant cukralige. Artišokas yra rekomenduojamas lipidų apykaitos sutrikimų atveju. Pastarieji skatina tulžies išsiskyrimą ir reguliuoja kepenų veiklos sutrikimus. Jie apsaugo kepenų audinį.



Gerina kepenų veiklą

Normalizuoja riebalų apykaitą

Turi apsauginį poveikį kepenų audiniui