

# AKIVAIZDŪS VILCACOROS EKSTRAKTO VEIKSMINGUMO ĮRODYMAI

**S**u Varšuvos universiteto botanikos profesoriumi hab. dr. Mečislavu Kurasiu (toliau – M. K.) kalbasi Romanas Varševskis (toliau – R. V.)

**R. V.: Kaip pradėjote domėtis priešnavikinėmis augalų savybėmis?**

M.K.: Viskas prasidėjo jau gana senai, apie 1970 metus. Pradėjau savo darbą Varšuvos universiteto anatomijos ir citologijos fakultete tyrinėdamas anti-mitozines augalų savybes, siedamas savo tyrimus su onkologijos sfera.

**R. V. Maždaug tuo pačiu metu lenkų misionierius Peru tėvas Szeliga pradėjo domėtis Vilcacora...**

M.K.: Varšuvoje nepavyko nei susitikti su tėvu Szeliga, nei sužinoti ką nors apie Vilcacorą. Tačiau pačiame universitete mano darbui vadovavo du puikūs akademiniai šviesuoliai: prof. Jozef Szleta ir Henrikas Teležinskis. Būtent prof. Szleta buvo darbų su priešnavikinėmis augalų ekstraktų savybėmis pradininkas. Šis intriguojantis iššūkis surasti vaistus nuo vėžio stipriai mane suviliojo. Vėlesniems mano tyrimams vadovavo prof. Teležinskis. Vietoj to, kad tyrinėti viso ekstrakto savybes mes eksperimentavome su jų veikliosiomis medžiagomis, stebėjome jų poveikį DNR, RNR ir baltymų sintezei. Taip ieškojome priešnavikinių preparatų. Mums nepasisekė surasti tokio vaisto. Greičiau tai buvo eksperimentinė mokykla panaudojant įvairias citostatines medžiagas ir, pagal to meto pasiekimus, atlikinėjome bandymus *in vitro* bei fiksavome rezultatus elektroniniu mikroskopu. Po kelių metų jie pasirodė reikalingi,

kuomet tyrėme ląstelės apoptozės procesus ir Vilcacoros ekstrakto savybes.

**R. V. Ar visų šių potencialių onkostatikų tarpe buvo alkaloidai?**

M.K.: Ne, tuo metu mes jų nenagrinėjome. Nors vėliau ir pasikeitė tyrimų pobūdis, pasąmonėje išliko noras rasti vaistą nuo vėžio. Būtent dėl šių ieškojimų buvau pirmasis mokslininkas susidomėjęs Vilcacora.

**R. V. Kaip tai įvyko?**

M.K.: Labai gerai prisimenu, kada tai prasidėjo – tai buvo visai nauji darbai. Mane darbe aplankė dvi 3 kurso studentės, jos norėjo rašyti magistrinį darbą apie priešnavikines Vilcacoros savybes. Jos jau iš anksčiau turėjo patirties. Vienos studentės močiutė pasveiko nuo onkologinės ligos, kitos – teta. Ir vienu, ir kitu atveju situacija atrodė beviltiška, medikai jau nieko nebegalėjo padėti. Išsigelbėjimas atėjo iš kitos pusės... iš Vilcacoros. Kartu girdėdavau gan įkyrius televizijos ir radijos laidų komentarus apie šią vaistažolę. Šios prieštaringos nuomonės man atrodė keistos ir nedavė ramybės. Iš kilo dilema – kas teisus? Supratau, kad negaliu likti abejingas šioms nuomonėms. Nutariau pradėti tyrimus.

**R.V. Nusprendėte atlikti tyrimus, kad išsklaidytumėte abejones, o tokių stul-**



**binančių rezultatų visai nesitikėjote?**

M.K.: Sutinku, bet net gi tai, ką sakote, per mažai atitinka mūsų nuostabą. Atliktų tyrimų rezultatai toli pranoko net drąsiausius mūsų lūkesčius.

**R.V. Ką Jūs turite omeny?**

M.K.: Anksčiau nustatėme ir dabar jau patvirtinome, kad – mūsų laimei – koncentruotas Vilcacoros ekstraktas turi gerai pastebimą priešmitozinį poveikį.

**R.V. Ką tai reiškia priešmitozinį?**

M.K.: Mitozė – tai ląstelės dalijimosi fazė. Koncentruotas Vilcacoros ekstraktas stabdo ląstelių dalijimąsi. Šis poveikis itin svarbus dirbant su navikinėmis ląstelėmis, kadangi jų dalijimo-

si procesas vyksta nuolat ir yra nevaldomas. Vilcacoros ekstrakto pagalba galima pristabdyti šį procesą.

**R.V. Kokią reikšmę šių tyrimų rezultatai turi pasaulinėje medicinos literatūroje?**

M.K.: Iki šiol Vilcacoros ekstrakto savybes tyrė austrų mokslininkas Keplingeris. Jis paskelbė kelias publikacijas apie biologiškai aktyvias šio ekstrakto sudedamąsias dalis, t.y. galinčias paveikti gyvas ląsteles, pagrinde navikines. Dabar vyksta tyrimai tais aspektais, kurie anksčiau nebuvo pastebėti, ir šiai veiklai vadovauja daktaras Yezhou Sheng iš Lundo (Švedija) universiteto. Mes esame patenkinti tuo, kad turime duomenų, kaip papildyti jo tyrimus.

**R. V. Kuo gi papildėte?**

M.K.: Pagrindinis Vilcacoros ekstrakto poveikis yra ląstelės mitozinio aktyvumo slopinimas, kuris vėliau sukelia ląstelės apoptozę, t.y. programuotą savaiminę mirtį. Yezhou Sheng savo tyrimuose nustatė apoptozę, tačiau negalėjo paaiškinti jos atsiradimo mechanizmo. Tuo tarpu mes sugebėjome tai padaryti. Mes pradėjome nuo labai paprasto tyrimo – Allium testo, kuris atliekamas su svogūno šaknies viršūnės besidalijančiomis ląstelėmis, dar vadinamomis meristemėmis.

**R.V. Kas paskatino jus atlikti būtent šį testą?**

M.K.: Jis mums pasirodė labai patogus. Svogūno šaknį labai lengva auginti, galima greitai gauti ne tik reikiamą, bet ir vienodą kiekį bandomosios medžiagos. Ją patogiu tirti per mikroskopą. Svarbu, kad ląstelės turi kelias labai dideles chromosomas. Šis testas yra gan populiarus tarp aplinkos užterštumą tiriančių mokslininkų. Svogūno meristemines ląsteles tam tikru aspektu primena navikines ląsteles, nes nuolat dalijasi, todėl jos dažnai yra naudojamos tiriant priešnavikinių vaistų efektyvumą. Tyrimų rezultatus lengva interpretuoti ir unifikuoti. Jis yra atliekamas daugybę kartų ir gaunami patikimai teigiami rezultatai.

**R.V. Kas paaiškėjo po šių tyrimų?**

M.K.: Įrodėme, kad Vilcacoros ekstraktas priklausomai nuo koncentracijos ir poveikio laiko stabdo meristeminių ląstelių mitozinį aktyvumą. Taip pat patvirtinome, kad esant didesnei Vilcacoros koncentracijai ląstelės dalijimasis efektyviau slopinamas. Nors esant itin mažai koncentracijai stebimas priešingas poveikis – skatinamas ląstelių dalijimasis. Šie abu poveikiai, nors ir yra skirtingi išlieka svarbūs.

**R.V. Lieka neaišku ar Vilcacora reikalinga priešnavikiniam gydymui?**

M.K.: Be abejo taip. Navikinio proceso metu ląstelės dauginasi greitai, nevaldomai ir išplinta po visą organizmą. Mūsų tyrimai įrodė, kad Vilcacoros ekstraktas esant atitinkamai koncentracijai patikimai stabdo šį procesą. Jis palengva slopina navikinių ląstelių aktyvumą be audinių dezorganizacijos, kadangi nesukelia chromosomų aberacijų. Šis poveikis itin svarbus tuo atžvilgiu, kad kai kurie citostatiniai vaistai, kurie sukelia aberacijas, skatina ir mutacijų atsiradimą. Taip atsiranda naujos navikinės ląstelės, kurios yra žymiai piktybiškesnės nei pirmosios. Mūsų klinikiniai tyrimai rodo, kad vartojant Vilcacoros ekstraktą mažėja rizika pakartotinai susirgti onkologine liga.

**R.V. Ar svarbi Vilcacoros ekstrakto koncentracija turint omeny, kad nuo to priklauso poveikis?**

M.K.: Žinoma. Per mažos Vilcacoros dozės skatina ląstelių metabolinį aktyvumą, ypač mitochondrijų veiklą, kurios atsakingos už ląstelės energijos apykaitą. Kas liudija, kad mažas kiekis Vilcacoros reikalingas onkologinių ligų profilaktikai. Šis platus ekstrakto poveikis turi didelę terapinę reikšmę šiuolaikinei medicinai dėl savo įvairiapusiško panaudojimo.

**R.V. Ar nuo koncentracijos priklausomas Vilcacoros ekstrakto poveikis nėra raktas pažinti imunomoduliuojantį jo poveikį? Neseniai teko šnekėti su gydytoju Sheng ir jis pastebėjo, kad Vilcacoros ekstraktas veikia selektyviai, nes stiprina sveikas ir tuo pačiu žudo navikines ląsteles.**



## NUGALĖK LAISVUOSIUS RADIKALUS

### DNA Protect Vilcacoros ir žalios arbatos ekstraktai

- turi stiprų antioksidacinį poveikį
- apsaugo DNR nuo laisvųjų radikalų
- skatina DNR atnaujinimo procesus

Žmogaus organizmas yra nuolatos veikiamas laisvųjų deguonies radikalų. Oro ir vandens užterštumas, UV spinduliavimas ir pernelyg didelis fizinis krūvis, nulemia didėjančių kenksmingų laisvųjų radikalų poveikį organizmui.

DNR (angl. DNA) yra kiekvienos gyvos ląstelės sudedamoji dalis. Laisvieji radikalai, pažeidę DNR grandinę, gali išprovokuoti navikinius pokyčius.

Vilcacoros ir žalios arbatos aktyviųjų sudedamųjų dalių dėka, ekstraktai neutralizuoja laisvuosius radikalus.

*In vitro* tyrimai parodė, kad vilcacora ne tik saugo DNR nuo laisvųjų radikalų, bet ir skatina pažeistos DNR grandinės reparacijos (atnaujinimo) procesus.







Paskelbtas  
**Nr. 1**  
britų leidinio  
**Sunday  
Times**

**Kamuoja  
randai,  
strijos  
o gal  
jaunat-  
viniai  
spuogai  
(aknė)?** Išbandykite  
Andean  
Medicine  
Centre  
perlamutrinį  
kremą  
„Inku Perlai“  
(Mother  
of Pearl).

Aktyvių kremo sudėtinųjų dalių veikimas padeda išlyginti randus. „Inku Perlių“ sudėtyje esantys mikroelementai ir amino rūgštys didina odos elastingumą, skatina jos ląstelių metabolizmą. Kremas apsaugo odą nuo kenksmingo aplinkos poveikio, šviesina ją ir lygina.



PRIEŠ

PO

Nemokamą kremo mėginuką galite užsisakyti paskambinę AMC atstovui Lietuvoje telefonu Vilniuje (8-5) 2333363



[www.NaturaSanat.com](http://www.NaturaSanat.com)

M.K.: Jūsų klausime galima išskirti du aspektus. Dėl pirmojo esu visai tikras: nuo ekstrakto koncentracijos priklauso ar veiks ląsteles stimuliuojančiai ir didins jų atsparumą, ar imunosuresiškai, sumažindamas atsparumą iki minimumo. Kitas aspektas susijęs su svarbiausiais gydytojo Shengo tyrimų rezultatais. Visų tyrimų tikslas yra rasti tokį plataus poveikio priešnavikinį vaistą, kuris ne tik sunaikintų navikines ląsteles, bet ir išsaugotų sveikasias. Iki šiol atlikti tyrimai buvo bevaisiai. Jei Shengo tyrimai bus patvirtinti kitose mokslinėse laboratorijose ir svarbiausia klinikiniais tyrimais, tuomet šis atradimas turės milžinišką reikšmę šiuolaikinei medicinai. Skirtinga ląstelių reakcija į Vilcacoros koncentraciją yra nuostabiausia šio augalo savybė, kuri mums, mokslininkams, kelia didžiulį susižavėjimą.

**R.V. Kodėl?**

M.K.: Dėl dviejų priežasčių: visų pirma todėl, kad priešnavikiniam gydyme vis didesnę reikšmę įgyja profilaktika, o kaip matome Vilcacora čia turi gana platų panaudojimą; antra dėl to, kad yra ieškoma selektyvių citostatikų, kurie išimtinai veiktų navikines ląsteles. Vilcacora ir šiuo aspektu yra labai reikšminga.

**R.V. Gerbiamas profesoriau, ar bus tęsiami jūsų tyrimai?**

M.K.: Turiu viltį, kad universiteto administracija, kuri šiuo metu yra puiki ir mes esame jai dėkingi, leis mums tęsti tyrimus. Labiausiai svajoju apie tai, kad tyrimai įgautų didesnę tempą ir mastą, kad pradėtumėme glaudžiau bendradarbiauti su specializuotais biologiniais – mediciniais tyrimų centrais. Kol kas intensyviausiai mokslo srityje mes bendradarbiaujame su prof. Kšistofu Gulevičiumi iš Poznanės bioorganinės chemijos instituto ir dr. Gražina Hoser iš podiplominio medicininio tobulinimosi centro. Šiuo aspektu turiu daug planų, bet neverta iš anksto apie juos šnekėti...

**R.V. Grįžkime prie Vilcacoros ekstraktų tyrimų, kuriuose stebėjote mitozinio ląstelės aktyvumo slopinimą ir apoptozės (ląstelės mirties) pasireiški-**

**ma. Jūs minėjote, kad pavyko nustatyti šio proceso mechanizmą.**

M.K.: Gal kiek ir per garsiai dabar pasakiau, bet labai didžiuojuosi mūsų pasiektais rezultatais, kuriais pirmajame visame pasaulyje. Netgi gydytojas Sheng savo tyrimuose nepastebėjo, kad ekstraktas galų gale sukelia ląstelių apoptozę.

**R.V. Ką iki šiol pavyko nustatyti?**

M.K.: Nesigilinant į detales, apie kurias šiuo metu dar nenorėčiau kalbėti, galiu patvirtinti, kad Vilcacoros tirpalas modifikuoja ląstelės baltymų sintezės pobūdį, būtent tų, kurie yra atsakingi už tvarkingą chromosomų dalijimąsi. Nors ląstelės turi padvigubėjusias chromosomas ir DNR, jos pasidalininti nesugeba.

**R.V. Ar šis atradimas turi kokią praktinę reikšmę?**

M.K.: Mano manymu tai yra reikšmingiausias dalykas. Norint apibūdinti vaisto veikimą ir jo terapinį poveikį reikia nustatyti jo biochemines savybes, kurios nulemia jo dozavimą, vartojimo saugumą. Todėl kai kuriose šalyse tam, kad preparatas būtų įtrauktas į gydymą, reikia apibūdinti jo biochemines savybes.

**R.V. Ar tai reiškia, kad jūs, kaip mokslininkas tyrinėtojas, tūkstančius kartų matęs pro mikroskopą, kaip Vilcacoros ekstraktas veikia ląsteles tikite, kad Uncaria tomentosa bus pripažinta kaip priešnavikinis vaistas?**

M.K.: Visi mūsų tyrimai rodo, kad būtent taip ir yra. Asmeniškai aš tuo tikrai tikiu ir žinau. Mes surinkome jau pakankamai duomenų apie tai, kad Vilcacora gydo vėžį, o ateityje, dėl glaudesnio ir efektyvesnio medicininio ir biologinio tyrimų centrų bendradarbiavimo mes surinksime dar daugiau duomenų. Manau, kad ta diena, kuomet Lenkijoje Vilcacora bus užregistruota, kaip priešnavikinis vaistas, neužilgo išauš ir mūsų tyrimai bus vienas iš svarbiausių argumentų patvirtinančių Uncaria tomentosa savybes. Nors statistikai ir sako, kad kas penktas Lenkijos gyventojas miršta nuo onkologinių ligų, neleiskime, kad ši neganda ir toliau mus kankintų!